

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 9.10. – 13.10.2023 Г.

ДГ10, ДГ11, ДГ14, ДГ19, ДГ15, ДГ21, ДГ22, ДГ9, ДГ20, ДГ18, ДГ23, СТОЛ50, СТОЛ7, ДГ13, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ МЕСО С ОРИЗ*Р.122 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.153 САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗ. КРАСТАВИЦИ Р.705 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	БЪСКВИТЕНА ТОРТА*Р.612 АЙРЯН*Р.484	Б-38.29 М-44.03 В-170.75 К-1217.46
ВТОРНИК	БУТЕРКА С КАШКАВАЛ*Р.635 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ФИДЕ*Р.801 ПТИЧЕ МЕСО ФРИКАСЕ* Р.264 ШОПСКА САЛАТА*Р.451 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18 ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.732 ЦИТРОНАДА*Р.415	Б-51.19 М-40.35 В-142.61 К-1133.23
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ И СИРЕНЕ*Р.4 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 ПАСТИЦИО*Р.929 МЛЕЧЕН КИСЕЛ*Р.390	ГОТОВА ЗАКУСКА – КУРАБИЯ*Р.922 АЙРЯН*Р.484	Б-45.95 М-53.51 В-162.44 К-1309.42
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ*Р.616 СИРЕНЕ*Р.743 КРАСТАВИЦА Р.303 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/80 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ, ЦАРЕВИЦА, ГРАХ И МАСЛИНИ Р.472 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ПЛОДОВА ПИТА С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643	Б-42.91 М-53.70 В-126.69 К-1285.72
ПЕТЪК	САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ*Р.32 НЕКТАР Р.664	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ПИЛЕШКО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122 МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ С ОРИЗ*Р.191 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КОРНФЛЕЙКС С КИСЕЛО МЛЯКО*Р.77 ПЛОД Р.919	Б-50.61 М-32.97 В-164.95 К-1156.93

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНАВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

office@ushvama.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 9.10.- 13.10.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕСКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.129 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.153 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ФИДЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.801 ПТИЧЕ МЕСО ФРИКАСЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЛИМОН Р.264 ШОРИСКА САЛАТА С ТОФУ Р.451 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦИА И ТОФУ Р.18 ВАРЕНО ЯЙЦЕ Р.732 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
СРЕДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ И ТОФУ Р4 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.661	КРУША	ДОМАТЕНА СУПА Р.93 ПАСТИЦИО С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.929 МЛЕЧЕН КИСЕЛ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.390	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ БЕЗ ОРЕХИ Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН Р.616 ТОФУ Р.730 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 РИБА ПЕЧЕНА НА ФУРЧА Р.236/80 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ, ЦАРЕВИЦА, ГРАХ И МАСЛИНИ Р.472 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТЮР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕХТИН Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЛЕШКО СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.191 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

0879996815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 9.10.- 13.10.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.129 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.153 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРИОВИ Р.452 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯДКИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	ЗЕЛЕНУКОВА СУПА С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.803 ПТИЧЕ МЕСО ФРИКАСЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЛИМОН Р.264 ШОЛЕКА САЛАТА С ТОФУ Р.451 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 ВАРЕНО ЯЙЦЕ Р.730 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
СРЕДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.4 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.661	КРУША	ДОМАТЕНА СУПА Р.93 ПАСТЯЦИО С БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ И БРАШНО С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.929 МЛЕЧЕН КИСЕЛ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.390	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЯДКИ Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 ТОФУ Р.730 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 РИБА ПЕЧЕНА НА ФУРНА Р.236/80 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ, ЦАРЕВИЦА, ГРАХ И МАСЛИНИ Р.472 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЛЕШКО С ОРИЗ СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ С ОРИЗ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.191 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА
ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ
ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 9.10.- 13.10.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС. МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ Р.129 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.153 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 КОМПЛОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯДКИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.801 ПИЛЕ КАША ПО СЕЛСКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.908 ШОРЕЦА САЛАТА С ТОФУ Р.451 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
СРЕДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ АВОКАДО И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.22 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.661	КРУША	ДОМАТЕНА СУПА Р.93 ПАСТЕЦО С БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ И БРАШНО С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.292 МЛЕЧЕН КИСЕЛ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.390	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ, БЕЗ ЯЙЦА И БЕЗ ЯДКИ Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 ТОФУ Р.730 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 КУФЕТА ПЕЧЕНИ НА ФУРНА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЯЙЦА И МЛЯКО Р.300/80 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ, ЦАРЕВИЦА, ГРАХ И МАСЛИНИ Р.472 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТОР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПИЛЕШКО С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 ТИКВИЧКИ С ОРИЗ Р.161 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com
0879996815